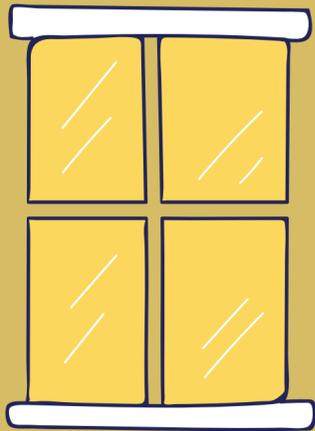


# "You are not Alone"

## - Mental Health Awareness Campaign

### Stay Safe



#### 輕輕鬆鬆講音樂：廣東歌挑戰 CANTOPOP SONGS CHALLENGE



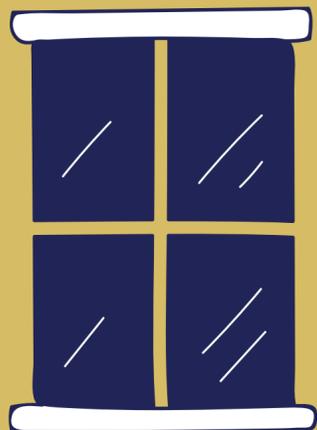
14/3-  
18/3

為期五日的廣東歌挑戰，您可以每天在IG按照題目推薦一首符合描述的粵語流行曲。透過活動，您不但可以探索自己喜歡的歌曲，更可以回想與歌曲相關之回憶。還等什麼？立即參加挑戰讓朋友更了解您啦！

完成五日挑戰的參賽者，更有機會獲得香港音樂串流平台三個月音樂收聽計劃或音樂唱碟連鎖零售店禮券！



SOEDITORIALTEAM2122

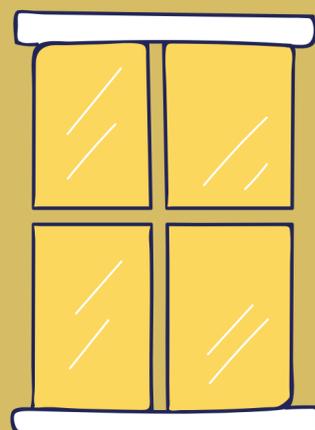


#### 「ZOOM近D啦」 學生主導精神健康互動活動 "ZOOM CLOSER" STUDENT-INITIATED MENTAL HEALTH INTERACTIVE ACTIVITIES

16/3-  
18/3

21位精神健康守護者將舉行不同形式的互動精神健康推廣活動，與同學大玩遊戲，互相認識交流，拉近大家的「社交距離」！

請密切留意精神健康守護者活動的宣傳！活動以Zoom進行，請掃描 QR Code報名：



#### 午間吹水台：眼睛想旅行 LUNCH BREAK CHAT ROOM: SHOW ME YOUR TRIP

24/3  
12:30-13:30

在家抗疫難耐，時刻都懷念旅行光景？參與我們的午間吹水台，分享一趟你最懷念的旅行！你只需要準備一張旅行相片，就可以準備輕鬆起飛！

活動以Zoom進行，請掃描 QR Code報名：



### Stay Connected

\*Language: Conduct in Cantonese)

\*以上活動均以廣東話進行

For enquiry: Ms. Yuen Chan  
(3411-3303/ciesdc@hkbu.edu.hk)